


<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPOM-08</b>	<b>Exemplar nr.: 1</b>


Anexa nr. 4.

la Ordinul IMSP CNAMUP


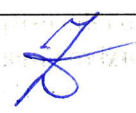
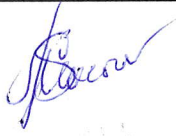



nr. 271 din 04.05. 2026

# PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ PRIVIND TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE PRESPITAL

CHIȘINĂU, 2026

<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPO-08</b>	<b>Exemplar nr.: 1</b>

**1. LISTA RESPONSABILILOR DE ELABORAREA, VERIFICAREA ȘI APROBAREA EDIȚIEI SAU, DUPĂ CAZ, A REVIZIEI ÎN CADRUL EDIȚIEI PROCEDURII OPERAȚIONALE.**


Nr. Crt.	Elemente privind responsabil/ operațiune	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
1.1.	Elaborat	Nicoleta CHEPTANARI-BÎRTA	Șef secție farmacie, dispozitive medicale și producerea oxigenului medical	15.04.26	
		Tudor ZADOROJNEAC	Șef serviciu dispozitive medicale și producerea oxigenului medical	15.04.26	
		Leontie MACAROV	Șef Centru de instruire în domeniul medicinei de urgență, calamităților și situații de criză	15.04.26	
		Svetlana GAITUR	Șef regional AMU Centru	03.04.26	
1.2.	Verificat	Comisia de monitorizare	Comisia de monitorizare		
1.3.	Aprobat	Serghei SUMAN	Vicedirector medical	04.05.26	

**2. SITUAȚIA EDIȚIILOR ȘI A REVIZIILOR ÎN CADRUL EDIȚIILOR PROCEDURII OPERAȚIONALE.**

Nr. Crt.	Ediția/revizia în cadrul ediției	Componenta revizuită	Modalitatea reviziei	Data de la care se aplică prevederile ediției sau reviziei ediției
2.1.	Ediția 1			
2.2.	Revizia 0			

**3. LISTA PERSOANELOR LA CARE SE DISTRIBUIE EDIȚIA SAU, DUPĂ CAZ, REVIZIA DIN CADRUL EDIȚIEI PROCEDURII OPERAȚIONALE.**

Nr. crt.	Scopul difuzării	Ex. nr.	Compartiment	Funcția
3.1.	Aplicare și informare	Varianta electronică distribuită la nivel de subdiviziuni	Regiune AMU	Șef
			SAMU/PAMU	Șef Medic superior Medic

<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERACIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPO-08</b>	<b>Exemplar nr.: 1</b>

				Felcer Asistent medical
3.2.	Evidență	1 exemplar în original	Serviciul Secretariat	Șef

#### 4. SCOPUL PROCEDURII

Scopul procedurii este de a stabili și a descrie pașii și responsabilitățile pentru testarea eficientă a nivelului de glicemie în sânge capilar, la nivel de prespital, cu ajutorul glucometrului.

#### 5. DOMENIUL DE APLICARE A PROCEDURII.

Procedura se aplică de personalul medical calificat (medic sau felcer/asistent medical) care monitorizează glicemia capilară la pacient în timpul intervenției la solicitarea asistenței medicale urgente la etapa de prespital.

#### 6. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ APLICABILE PROCEDURII OPERAȚIONALE:

##### 6.1. Reglementări naționale

- Legea nr. 411 din 28.03.1995 ocrotirii sănătății, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârea Guvernului RM nr. 192 din 24.03.2017 cu privire la aprobarea Codului deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului;
- Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr. 134 din 02.03.2022 cu privire la aprobarea „Programul Național de prevenire și control al infecțiilor HIV/SIDA și infecțiilor cu transmitere sexuală pentru anii 2022-2025,,;
- Ordinul MS al RM nr. 1083 din 23.12.2024 cu privire la aprobarea Standardului de supraveghere epidemiologică a hepatitelor virale B, C și D.

##### 6.2. Reglementări interne

- Ordinul nr. 430 din 03.04.2019 cu privire la Serviciul de asistență medicală urgentă prespitalicească din Republica Moldova;
- Ordinul nr. 69 din 17.02.2025 cu privire la Codul de conduită și etică profesională al angajaților IMSP CNAMUP.


##### 6.3. Alte documente

- Standardul de îngrijire Nursing;
- Ghid „Siguranța injecțiilor”;
- Protocol Clinic Național Statusul Epileptic la adult. PCN-288;
- Protocol Clinic Național (ediția II) Convulsii Neonatale. PCN-47;
- Protocol Clinic Național Accidentul vascular cerebral ischemic. PCN-13.

#### 7. DEFINIȚII ȘI PRESCURTĂRI ALE TERMENILOR UTILIZAȚI ÎN PROCEDURĂ.

##### 7.1. Definiții ale termenilor:

Nr. Crt.	Termenul	Definiția și/sau dacă este cazul, actul care definește termenul
1	<b>Glucometru</b>	Dispozitiv pentru măsurarea și monitorizarea glicemiei în sânge.
2	<b>Test</b>	Banda care se introduce în glucometru, care permite aplicarea picăturii de sânge (proba) pentru a obține un răspuns veridic. *Se utilizează o singură dată.

<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERAȚIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPO-08</b>		<b>Exemplar nr.: 1</b>

3	<b>Lancetă</b>	Dispozitiv de înțepare, cu ac steril de unică folosință, ce oferă posibilitatea străpungerii epidermei la o adâncime eficientă, care să permită obținerea unei probe de sânge cu dureri minime în condiții de confort maxim.
4	<b>Soluție de control</b>	Soluția ce vine în set cu glucometru, care permite testarea periodică a veridicității rezultatelor furnizate.
5	<b>Lichid interstițial</b>	Reprezintă fluidul care înconjoară celulele țesuturilor, situat în spațiile intercelulare. (lichidul tisular)

### 7.2. Abrevieri ale termenilor:

Nr. Crt.	Abrevierea	Termenul abreviat
7.2.1.	PO	Procedură operațională
7.2.2.	E	Elaborare
7.2.3.	V	Verificare
7.2.4.	A	Aprobare
7.2.5.	Ap	Aplicare
7.2.6.	Ah	Arhivare
7.2.7.	MS	Ministerul Sănătății
7.2.8.	AMDM	Agenția medicamentului și dispozitivelor medicale
7.2.9.	IMSP CNAMUP	Instituție Medico-Sanitară Publică Centrul Național de Asistență Medicală Urgentă Prespitalicească
7.2.10.	DM	Dispozitiv medical
7.2.11.	SFDMPO	Secția farmacie, dispozitive medicale și producerea oxigenului medical
7.2.12.	SDMPOM	Serviciu dispozitive medicale și producerea oxigenului medical
7.2.13.	SAMU	Stațiune de Asistență Medicală Urgentă
7.2.14.	PAMU	Punct de Asistență Medicală Urgentă

## 8. DESCRIEREA PROCEDURII OPERAȚIONALE PRIVIND TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE PRESPITAL


Testarea glicemiei se efectuează obligatoriu în următoarele situații: pacient inconștient, convulsii, AVC, diabet zaharat, stare de slăbiciune/lipotimie, sincopă, sarcină, infecții severe, intoxicații.

### ETAPA I: PREGĂTIREA PACIENTULUI

- 8.1. Pentru o colaborare mai eficientă, acestuia i se explică necesitatea efectuării procedurii și pașii necesari de parcurs pentru un rezultat veridic.
- 8.2. Se obține consimțământul verbal al pacientului pentru prelevarea probelor și efectuarea măsurărilor.
- 8.3. Se poziționează pacientul în siguranță, astfel încât să nu cadă de la slăbăciuni.
- 8.4. Pregătirea mâinilor pacientului prin curățarea acestora. Dacă condițiile permit, acestea trebuie spălate cu apă caldă și săpun, apoi uscate bine. Dacă nu, atunci se dezinfectează bine locul prelevării probei cu soluție dezinfectantă care la fel se usucă bine.

### ETAPA II: TEHNICA MĂSURĂRII GLICEMIEI


- 8.5. Personalul medical înainte de prelevarea probelor se spală pe mâni sau le dezinfectează, apoi își pune mănuși de unică folosință.

Instituția medico-sanitară publică Centrul Național de Asistență Medicală Urgentă Prespitalicească 	<b>PROCEDURA OPERATIONALĂ PRIVIND          TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE          PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPOM-08</b>	<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>  <b>Exemplar nr.: 1</b>

- 8.6. Se asigură că locul ales pentru prelevarea probei (de obicei pulpa degetului) este curat, uscat și cald. Dacă este necesar brațul se lasă să atârne în jos pentru o circulație a sângelui în capilare mai eficiente.
- 8.7. La copiii sub 1 an, măsurarea glicemiei cu glucometrul se face cu grijă sporită, deoarece pielea este foarte fină, iar volumul de sânge necesar trebuie să fie minim. Locuri recomandate pentru recoltare: partea laterală a călcâiului (cel mai frecvent utilizată la sugari); rar, pulpa degetului (la copii mai mari, aproape de 1 an).
- 8.8. Pregătirea glucometrului se face prin scoaterea unui test din recipientul protector și se introduce în fanta glucometrului, respectând poziționarea corectă a acestuia.
- 8.9. Glucometru se va porni automat, iar pe ecranul acestuia va fi indicat codul din trei cifre care trebuie să corespundă cu cel de pe recipientul cu teste. Acest lucru va confirma identificarea testului corect, ce permite obținerea unor rezultate veridice.
- 8.10. La apariția pe ecran a pictogramei cu test și picătură, se va aplica proba de sânge.
- 8.11. Obținerea probei de sânge se face prin aplicarea înțepăturii cu lanceta în care se pune un ac nou, steril. Se poziționează dispozitivul pe pulpa degetului, de preferință partea laterală pentru a evita durerile excesive. Prima picătură se înlătură cu un tampon uscat (se exclude utilizarea șervețelilor de alcool pentru a nu erona datele), apoi următoarea picătură se aplică pe test.
- 8.12. Important- a nu se stoarce degetul pentru ca proba de sânge să nu fie diluată cu lichid interstițial care va oferi un răspuns fals scăzut.
- 8.13. Aplicarea sângelui pe test se face printr-o atingere ușoară a picăturii cu zona de absorbție asigurându-se o cantitate suficientă pentru test. Sângele va fi absorbit.
- 8.14. Dispozitivul va începe o numărătoare inversă și la final va indica rezultatul testului. Dacă testul nu a reușit, se ia un test nou și procedura începe din nou cu etapa de înțepare.
- 8.15. La afișarea rezultatelor pe ecran, acestea se înregistrează în Fișa de solicitare (F.nr.110/e).
- 8.16. Îngrijirea locului punctației se face prin aplicarea unui tampon cu dezinfectant și se ține o compresie ușoară până când sângerarea oprește. La necesitate se poate aplica un plasture. Glucometrul se oprește automat la extragerea testului.

### ETAPA III: INTERPRETAREA VALORILOR

VALOAREA		INTERPRETARE
Adult	< 3,9 mmol/L	<b>Hipoglicemie</b>
Sugar (0-1 an)	< 2,5 mmol/L	
Copil (≈ 8 ani)	< 3,9 mmol/L	
Gravidă	< 3,9 mmol/L	
Adult	3,9-5,6 mmol/L	<b>Normal/acceptabil</b>
Sugar (0-1 an)	2,5-5,0 mmol/L	
Copil (≈ 8 ani)	3,9-5,6 mmol/L	
Gravidă	< 5,1 mmol/L	
Adult	>10 mmol/L	<b>Hiperglicemie</b>
Sugar (0-1 an)	>8,3 mmol/L	
Copil (≈ 8 ani)	>10 mmol/L	
Gravidă	>7-8 mmol/L	

<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERATIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPO-08</b>	<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
		<b>Exemplar nr.: 1</b>

#### ETAPA IV: REORGANIZAREA LOCULUI DE MUNCĂ

- 8.17. Toate materialele folosite (ace, teste, mănuși, comprese) se colectează în recipient din plastic pentru deșeuri tăietoare-înțepătoare ce împiedică contaminarea spațiului și înțeparea accidentală a personalului medical.
- 8.18. Igienizarea mâinilor se face prin spălarea acestora cu apă caldă și săpun, în lipsa acestora, mâinile sa dezinfectează bine cu soluții special predestinat acestor scopuri.

#### ETAPA V: ACCIDENTE/INCIDENTE POSIBILE ȘI PREVENIREA LOR

- 8.19. La introducerea prea profundă a acului poate fi lezat un nerv. Pentru a evita așa incidente se reglează profunzimea pătrunderii acului prin rotirea regulatorului pe lancetă. Durere vie, intensă, iradiantă de-a lungul nervului indică înțeparea directă a unui nerv.
- 8.20. În cazul nerespectării regulilor de asepsie pot parveni infecții locale. Pentru prevenire trebuie respectate igiena mâinilor, folosirea materialelor sterile și dezinfectarea corectă a locului puncției.
- 8.21. Înțeparea unui vas de sânge poate duce la echimoze. Pentru a preveni situația dată se evită masarea energetică a locului după înțepătură.
- 8.22. Hematomul post-injecție apare dacă compresia nu este aplicată suficient timp după înțepare. Pentru a evita, țineți compresul suficient de bine presat și în timp util.
- 8.23. Înțepare accidentală a personalului medical. Se va efectua managementul riscului post expunere, care include :
- primul ajutor (anexa nr.1);
  - evaluarea riscului;
  - profilaxia post-expunere;
  - notificarea expunerii.

#### ETAPA VI: CONTROLUL CALITĂȚII


- 8.24. Verificarea periodică a glucometrului se efectuează prin inspecția vizuală pentru a identifica dacă slotul pentru teste este curat, se verifică starea bateriei și se examinează la lipsa defecțiunilor mecanice.
- 8.25. Utilizarea soluției de control are drept scop confirmarea acurateții rezultatelor oferite prin realizarea unui test cu soluția de control și comparării rezultatelor cu indicatorii de pe flaconul testelor.
- 8.26. Pentru respectarea condițiilor de păstrare a dispozitivului în condiții de siguranță, după utilizarea acestuia se elimină testul conform procedurii descrise anterior, se curăță suprafața cu dezinfectant și se pune în husa de protecție. Se acționează identic cu lanceta din care se extrage acul utilizat, fapt ce elimină riscul de reutilizare a acestuia la următoarea investigație, se dezinfectează suprafețele și se amplasează în husă la locul său.

### 9. RESPONSABILITĂȚI

**Medic sau felcer/asistent medical** - responsabil pentru aplicarea corectă a acestei proceduri, respectarea normelor de igienă și siguranță, instruirea pacientului, interpretarea și înregistrarea rezultatelor precum și de păstrarea și menținerea în funcțiune a dispozitivului medical.

### 10. ÎNREGISTRĂRI

Fișa de solicitare (F.nr.110/e).


<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERATIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPOM-08</b>	<b>Exemplar nr.: 1</b>

## 11. RESPONSABILITĂȚI ȘI RĂSPUNDERI ÎN DERULAREA ACTIVITĂȚII

Nr. crt.	Compartimentul (postul)/ acțiunea (operațiunea)	Responsabilii de proces	Comisia de Monitorizare	Director IMSP CNAMUP	Vicedirecții IMSP CNAMUP	Serviciul Secretariat
0	1	2	3	4	5	
1.	Elaborarea/revizuirea procedurii operaționale	E				
2.	Coordonarea, verificare și aplicarea procedurii operaționale		V			
3.	Aprobarea procedurii operaționale			A		
4.	Asigurarea resurselor pentru implementarea și aplicarea procedurii				Ap	
5.	Distribuirea și arhivarea procedurii.					Ah


## 12. ANEXE

**Anexa nr. 1.** Primul ajutor în caz de expunere.

<b>Instituția medico-sanitară publică</b> <b>Centrul Național de Asistență</b> <b>Medicală Urgentă Prespitalicească</b> 	<b>PROCEDURA OPERATIONALĂ PRIVIND</b> <b>TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE</b> <b>PRESPIITAL</b>	<b>Ediția: I</b> <b>Nr.de ex.:</b>
		<b>Revizia: -</b> <b>Nr. de ex.: -</b>
	<b>Cod CNAMUP: PO-SFDMPOM-08</b>	<b>Exemplar nr.: 1</b>

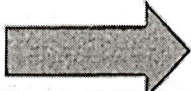
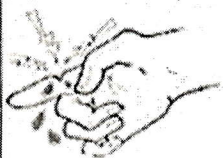

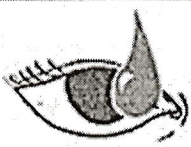


### 13. CUPRINS

Nr. componentei	Denumirea componentei din cadrul procedurii generale	Pagina
0	Coperta	1
1	Lista responsabililor de elaborarea, verificarea și aprobarea ediției sau după caz, a reviziei în cadrul ediției procedurii operaționale	2
2	Situația edițiilor și a reviziilor în cadrul edițiilor procedurii operaționale	2
3	Lista persoanelor la care se distribuie ediția sau, după caz, revizia din cadrul ediției procedurii operaționale	2-3
4	Scopul procedurii operaționale	3
5	Domeniul de aplicare a procedurii operaționale	3
6	Documente de referință aplicabile procedurii operaționale	3
7	Definiții și prescurtări ale termenilor utilizați în procedura operațională	3-4
8	Descrierea procedurii operaționale	4-6
9	Responsabilități	6
10	Înregistrări	6
11	Responsabilități și răspunderi în derularea activității	7
12	Anexe	7
13	Cuprins	8

Instituția medico-sanitară publică Centrul Național de Asistență Medicală Urgentă Prespitalicească 	<b>PROCEDURA OPERATIONALĂ PRIVIND          TESTAREA GLICEMIEI LA ETAPA DE          PRESPITAL</b>	Ediția: I Nr.de ex.:
	Cod CNAMUP: PO-SFDMPOM-08	Revizia: - Nr. de ex.: -
		Exemplar nr.: 1

Anexa nr. 1.

### Primul ajutor în caz de expunere

Leziuni și expuneri		Primul ajutor
Lezarea prin înțepare cu acul sau alt obiect ascuțit		<input type="checkbox"/> Spălați imediat zona lezată cu apă și săpun. <input type="checkbox"/> NU opriți hemoragia din țesutul lezat.
Stropirea/contactarea tegumentelor lezate cu sânge și/sau alte fluide biologice		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Imediat spălați cu apă și săpun.</li> <li>- NU aplicați antiseptic/dezinfectant.</li> <li>- NU frecați locul lezat.</li> </ul>
Stropirea/contactarea ochilor cu sânge și/sau alte fluide biologice		Imediat spălați ochii cu apă potabilă sau soluție fiziologică nu mai puțin de 15 minute. Ochii trebuie să fie deschiși, iar pleoapele ușor ridicate
Stropirea în nas și/sau în gură cu sânge sau alte fluide biologice		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Imediat scuipați sângele sau fluidul biologic și clătiți gura cu apă de câteva ori.</li> <li>- Expirați prin nas și spălați-l cu apă sau soluție fiziologică.</li> <li>- NU aplicați antiseptic/dezinfectant.</li> </ul>
Stropirea/contactul tegumentelor intacte cu sânge sau alte fluide biologice		<input type="checkbox"/> Imediat clătiți cu apă și săpun. NU frecați locul

